



Actividades Sophia febrero 2018

Charlas y talleres



CHARLA:

El simbolismo de los héroes en el cine

El héroe es una persona extraordinaria por sus cualidades y por sus actos. Fuerte, hábil, astuto, bondadoso, generoso, firme, valiente o sacrificado. Puede ser alguien nacido ya con esas cualidades y que en el curso de su vida se ve envuelto en retos que lo ponen a prueba; o bien uno que, aun siendo aparentemente normal, ha surgido de alguna tragedia personal o se dirige a ella, y en medio de la misma demuestra tener esas cualidades.

El héroe, por todo ello, se convierte no sólo en la pieza fundamental del relato cinematográfico, sino en un modelo de comportamiento.

Jueves 8 de febrero a las 20:00 h

[+ info](#)

TALLER:

El mensaje de la enfermedad

A cargo de Antonio Marí Planells, naturópata colegiado FENACO Nº 3.441, formador de formadores, coach, formador certificado en el modelo BRIDGE® de comunicación relacional, formador en Educir y director del Centro de estudios Sophia.

Fechas: Miércoles 14, 21, 28 de febrero y 7 de marzo.

Horario: de 20:30 h a 22:30 h.



[+ info](#)



TALLER:

Mindfulness para una vida plena y feliz – Nivel II

Es una profundización en la práctica de la atención plena, ampliando su aplicación a la gestión emocional y al cultivo de estados compasivos, que nos ayuden a reducir el estrés y nos permitan vivir el día a día de una manera más armónica y compasiva para con nosotros y con los demás.

Martes 20, 27 de febrero y 6 y 13 de marzo
de 20:30 h a 22:30 h.

[+ info](#)

CHARLA PRESENTACIÓN DE CURSO:

Conect-arte: conecta
con tu ser a través del
arte

A cargo de Jose Luís Gil Miró artista
gráfico, pintor y profesor del CES.
En este taller de cuatro clases se
realizarán prácticas de mandalas,
atrapasueños, kintsugi y sumi-e.



Jueves 22 de febrero a las 20:00 h.

+ info próximamente



Fundación Sophia Mallorca, C/ Jaime Ferrer 3 Palma de Mallorca
Teléfono: 971 721 555 - E-Mail: info@fundacionsophia.com