



Actividades Sophia enero 2018

Charlas y talleres

INICIO MIÉRCOLES 10 DE ENERO A LAS 20:00 H.
TALLER DE SABIDURÍA PRÁCTICA **+info**

INICIO LUNES 15 DE ENERO A LAS 20:30 H.
TALLER DE MINDFULNESS Y COMPASIÓN **+info**

INICIO MIÉRCOLES 17 DE ENERO A LAS 10:00 H.
TALLER DE MINDFULNESS PARA UNA VIDA PLENA Y FELIZ, NIVEL
I **+info**

INICIO MIÉRCOLES 24 DE ENERO A LAS 20:30 H.
TALLER DE ENEAGRAMAS NIVEL I **+info**

INICIO JUEVES 25 DE ENERO A LAS 10:00 H.
TALLER DE ENEAGRAMAS NIVEL I **+info**

JUEVES 25 DE ENERO A LAS 20:00 H.
CHARLA
LOS CINCO PASOS DE LA INICIACIÓN



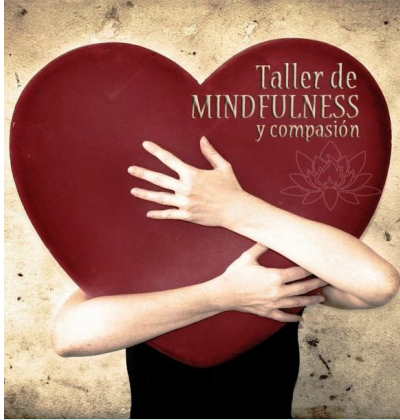
TALLER DE SABIDURÍA PRÁCTICA

¡Saca la mejor versión de tí mismo!

A partir de claves prácticas basadas en la sabiduría de ayer y de hoy en donde entrenaremos con técnicas para cultivar estados mentales positivos y productivos, para conocer y dirigir nuestros pensamientos hacia adonde elijamos conscientemente, aprender a conectar mente y corazón, conocernos a nosotros mismos y ser más felices.

Inicio miércoles 10 de enero a las 20:00h

+info



TALLER DE MINDFULNESS Y COMPASIÓN

La compasión es el sentimiento que surge naturalmente en el alma, cuando desde el amor, contemplas el sufrimiento del mundo sin excluirte. Es la sensibilidad y apertura hacia el sufrimiento propio y de los demás junto a la motivación de aliviarlo y prevenirlo.

Lunes 15 de enero, a las 20:30h

[+info](#)



TALLER

MINDFULNESS: Para una vida plena y feliz - Nivel I

“Mindfulness para una vida plena y feliz” es un taller de cuatro sesiones, donde se integran prácticas de Mindfulness con los últimos trabajos en psicología e investigaciones neurocientíficas, que avalan los beneficios de una vida equilibrada en conexión con uno mismo, con los demás y con la Vida.

Inicio Miércoles 17 de enero, de 10 a 12h

[+info](#)



TALLER

ENEAGRAMA DE LA PERSONALIDAD:

Desenmascarando al ego - Nivel I

El "Eneagrama de la personalidad" es una poderosa herramienta de autoconocimiento y desarrollo personal a través del cual podrás conocer los patrones con los que vemos el mundo y, por tanto, podrás saber cómo nos afectan las cosas.

SE ABRIRÁN DOS GRUPOS: UNO POR LAS TARDES Y OTRO POR LAS MAÑANAS

Inicio GRUPO TARDES Miércoles 24 de enero, de 20:30 a 22:30h

Inicio GRUPO MAÑANAS Jueves 25 de enero, de 10 a 12h.

[+info](#)



CHARLA:

LOS CINCO PASOS DE LA INICIACIÓN

Un breve recorrido a través de las tradiciones de las antiguas civilizaciones y sus rituales de iniciación a la búsqueda interior.

Jueves 25 de enero a las 20:00 h.



En cumplimiento de la Ley de Servicios de la Sociedad de la Información y del Comercio electrónico 34/2002 de 11 de julio y de la Ley Orgánica de Protección de Datos 15/1999 de 13 de diciembre, La Fundación Sophia. le informa de que su dirección de correo electrónico ha sido obtenida de nuestros ficheros que se encuentran debidamente inscritos en la Agencia Española de Protección de Datos. Para ejercer sus derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición, puede dirigirse por escrito acompañando de una copia de su DNI en C/ Jaime Ferrer, 3. 07014 Palma de Mallorca. Islas Baleares. Si no desea recibir más comunicaciones puede darse de baja e enviando un correo a la siguiente dirección a la misma dirección. Este mensaje se dirige exclusivamente a su destinatario. Contiene información CONFIDENCIAL sometida a secreto profesional cuya divulgación está prohibida por la ley

Puedes darte de baja de este servicio haciendo click [aquí](#)

Fundación Sophia Mallorca, C/ Jaime Ferrer 3 Palma de Mallorca
Teléfono: 971 721 555 - E-Mail: info@fundacionsophia.com